

WINTER



WAYA

冬、来たれり



もくじ

6	5	4	3	2	1
冬のイベント	冬の飲みもの	冬の料理	冬の服装	冬の気温	冬の空

あなたにとって
冬はどんなイメージですか



冬の空

青く澄んだ冬の空を見上げると、
心なしか気分もスツとします。

夏の空に比べて冬の空が澄んで見え
るのは、夏に比べて気温が低く、空
気中の水蒸気やちりなどが少ないた
めです。

しかし、冬の空は青空ばかりではあ
りません。今にも落っこちてきそう
な重たい灰色の雲や雪が降る暗い
空。色々な表情を見せてくれます。



冬の気温

みなさんが「いよいよ冬が来たな」と感じるのはどういう時でしょうか。多くの方はこう答えるかもしれません。

「寒くなってきたから」
ではどうして冬は寒いんでしょうか。

太陽は真上であればあるほど気温は上がります。夏は太陽が高いところを通り、冬は低いところを通ります。地球は傾いているので太陽からの距離が遠くなる時期と近くなる時期ができて、気温が変わっていくのです。

少し脱線しますが、冬は日照時間も短いですよね。これもさつき話した太陽の高さに関係しています。太陽が高いほど日照時間は伸び、低いほど日照時間は短くなります。

冬の服装



冬の冷たい空気や低い気温に適応するには服を着こむのが一番手っ取り早いですよね。コートやセーター、ダウンジャケットなど、あらゆる手を尽くして暖かい恰好をしなければ風邪を引いてしまいます。ちなみに筆者は某アパレル店のヒートテックを上下二枚重ねしています。まだこの記事を執筆している時は十二月上旬ですので、これからもっと寒くなった時どうしようか頭を抱えています。

冬の服装と言っても住んでいる地域の気候によってかなり違いがあります。とはいえ日本に住んでいる以上どんなに南の方へ行けども年中半袖一枚で過ごせるわけではありません。もちろん、我々が小学生の頃よく見かけた、氷点下でも半袖半ズボンで平気な顔をしている同級生のような方もいるかもしれませんが。

とにもかくにも、自分に合った服装で冬をお過ごしください。私のおすすめは「腹巻」です。



冬の料理

冬の料理と聞いて、真っ先に思い
つくのはやはり鍋でしょうか。寒い
外から帰ってきて冷えた身体を忘れ
ら温めるにはやはり鍋は最適とい
えるでしょう。鍋にもさまざまな種
類があります。あなたはどんな鍋が
好きですか？

冬の飲み物

冬の冷えた身体を温めるのに適しているのは何も料理だけではありません。飲み物も身体を手っ取り早く温めるのに適しているといえます。筆者はブラックコーヒーは全然飲みませんが、毎朝起きたらコーヒードリンクという方はきつと少ないでしょう。冬の寒い朝にコーヒードリンクの湯気が立ち上る光景を想像すると、自然と顔がほころびますね。



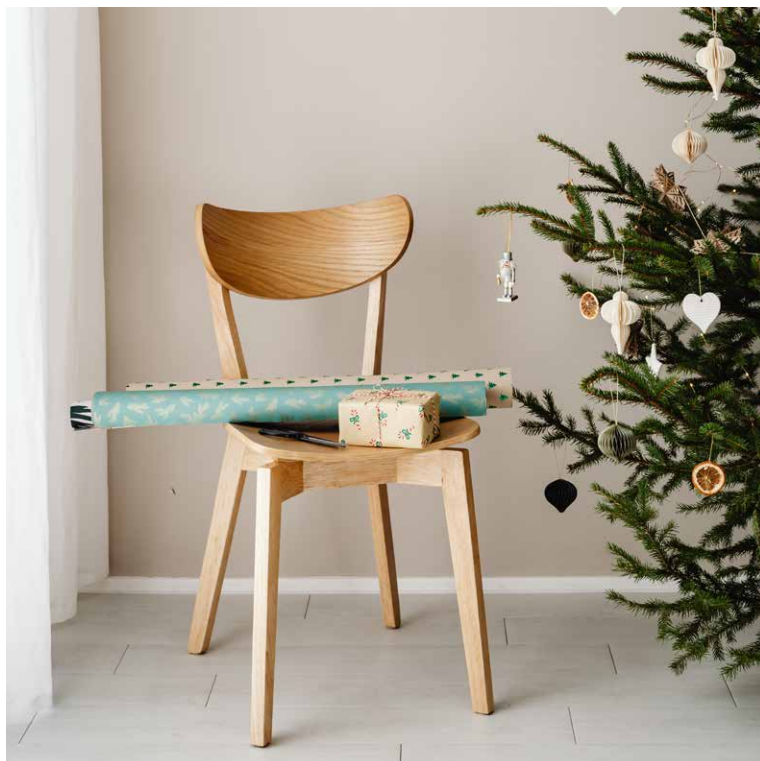


最後は冬のイベントです。冬は夏に引けを取らないほどイベントに溢れています。そうでなくても冬は忙しいものですが。

冬のイベントといえばまず挙がるのはクリスマスですね。筆者はもうサンタクロースから枕元にプレゼントを置いてもらえる歳ではないですが、クリスマスが近くなると街が浮足立つ雰囲気で見られるのが大好きです。

冬のイベント

クリスマスが終われば、もう年の暮れです。今年一年どうだったか振り返り、来年こそは頑張ろうと決意を固めるのです。毎年。



WINTER

著者 わや
発行所 文化デザイナー学院
発行日 2023年12月21日